



FOTO JONAS LAMPENS

■ Gentenaar Wim Huyg hoeft niet naar het buitenland om uit te blazen van het werk. Op een regenachtige dag blijft hij gezellig thuis, 'en als het mooi weer is, ga ik naar de zee of een terrasje doen. Of bezoeken we onze ouders in Brussel en Limburg.'

Vroeger had je bijna alleen de Gentse Feesten en De Zomer van Antwerpen. Sinds midden jaren negentig zie je het aantal zomerevenementen sterk toenemen", aldus Konings.

"De overheden sponsoren en stimuleren die evenementen vaak om de sociale cohesie te bevorderen. En dat werkt. Er worden steeds meer bezoekers genoteerd, elk jaar komt er meer volk op af. Wie thuis blijft tijdens de vakantie heeft een rijke waaier aan mogelijkheden buitenshuis."

En die benutten Greet en Raoul Ceulemans ten volle. "Want we blijven niet gewoon in onze tuin zitten", vertelt Greet. "Als we een week thuis vakantie houden, hebben we meestal al enkele dagen op voorhand gepland. De ene dag gaan we naar een open-

"Wat we ook vaak tijdens onze thuisvakanties doen, is lekker uitgebreid ontbijten bij de Pain Quotidien of de Zoo bezoeken. Of naar iets gaan kijken dat nieuw is in de stad: de Permekebibliotheek, een heraanlegd plein waar een feest plaatsvindt. Te veel mensen kennen hun eigen stad niet. In het buitenland willen ze gebouwen bezoeken, cultuur opsnuiven, uitgebreid ontbijten. Maar daar hoeft je helemaal niet zoveel kilometers voor te rijden. Thuis, in je eigen stad, valt er zoveel te beleven, zoveel te zien, zoveel te doen. Ik krijg weleens vreemde blikken van collega's of familie als we vertellen hoe wij thuis vakantie houden, maar ik heb ook al wat vrienden aangestoken om ons voorbeeld te volgen. Die maken zelfs ook hun eigen fotoalbums met hun avontu-

ren kunnen niet meer zeggen: mama, ik verveel mij. Ook niet als het even regent, want dan kunnen ze op hun Wii Fit gaan spelen. Weggaan naar het buitenland doen deze gezinnen vaak al tijdens de krokus- of paasvakantie. Alleen als het weer tijdens de grote vakantie echt te lang slecht blijft, zullen ze vertrekken."

Bij het WES bevestigen ze de analyse van Konings: gebrek aan koopkracht is niet de belangrijkste en zeker niet de enige reden om thuis vakantie te houden. "Niet alleen

WIM HUYG:
Behalve bijslapen en naar de Olympische Spelen kijken heb ik geen plannen gemaakt. Dat wil niet zeggen dat ik niets ga doen. Tijdens een thuisvakantie leef je eindelijk eens in je eigen tempo

wie net een huis heeft gekocht blijft thuis tijdens zijn verlof om te verbouwen of om geld te besparen. Mannen en vrouwen, jong en oud, je vindt ze allemaal terug bij de thuisblijvers. De redenen verschillen naargelang de levensfase", weten ze bij het WES.

"Zo houden jonge koppels graag thuis vakantie als ze nog kleine kindjes hebben, omdat dat gewoon meer relaxed is. Ook zwangere vrouwen laten de vliegtuigen en autoritten soms liever aan zich voorbijgaan, ten voordele van een rustige vakantie thuis. Senioren hebben niet altijd zin om naar een ver land te trekken omdat ze de warmte en drukte niet goed verdragen. De Belgische zomer in eigen tuin bevalt sommigen beter. Studenten behoren ook tot de groep thuisblijvers als ze herexamens hebben. En je hebt een groep mensen die gewoon graag thuis vakantie houdt, ongeacht hun levensfase."

Alles kan, niets hoeft

Zo ook Gentenaar Wim Huyg. "Ik neem een week vrij om uit te blazen na een congres in Kopenhagen voor het werk. Weer een week weg zag ik echt niet zitten. In september neem ik samen met mijn vriend ook nog een weekje verlof en dan zijn we ook van plan om thuis te blijven. Niet dat we niet graag op reis gaan af en toe, maar het hoeft niet altijd. Behalve bij-

slapen en naar de Olympische Spelen kijken heb ik geen plannen gemaakt. Maar dat wil uiteraard niet zeggen dat ik de hele week niets ga doen. Als het mooi weer is, ga ik weleens een dagje naar de zee of een terrasje doen. Als Jan en ik samen vakantie nemen, dan gaan we ook eens een weekendje naar onze ouders. De zijne wonen in Limburg en de mijne in Brussel, dus is het telkens ook een uitstapje. Door het jaar hebben we daar alleen maar tijd voor in het weekend en dan moet het allemaal zo snel gaan. Tijdens een thuisvakantie kunnen we alles in ons eigen tempo doen."

Een voorwaarde voor een leuke thuisvakantie is wel de nabijheid van natuur, stelt omgevingspsychologe Agnes van Den Berg van de universiteit van Wageningen. "Zonder uitzicht op groen of een eigen tuin ontstress je minder goed", vertelde ze onlangs aan het tijdschrift *Grasduinen*. "Natuur heeft een aantoonbare positieve invloed op herstel van stress en aandachtsmoeheid. Het type landschap waarin je verblijft of op uitkijkt, lijkt niet zoveel uit te maken. Een stadspark ontstress net zo goed als een grootschalig wildernisgebied. Ook van de aanwezigheid van water gaat er een bijzondere rustgevende werking uit."

Vandaar dat een dagje zee, een picknick in het park of een wandeling in het bos geliefde uitstapjes zijn voor thuisblijvers.

5 tips voor een leuke staycation

1. Prik de data

Op je kalender trek je een cirkel om de data van je staycation. Je legt de data vast, net als bij een gewone vakantie. Zorg ervoor dat de breuk tussen het gewone leven thuis met zijn huishoudelijke besommeringen en de staycation duidelijk afgebakend is. Voorzie ook een budget, zoals bij een gewone vakantie. Dan hoeft je je niet schuldig te voelen als je voor de vierde keer in een week op restaurant gaat of buitenshuis gaat ontbijten. Op vakantie eet je toch ook geen diepvries-pizza's aan de keukentafel?

2. Plan vooruit

Zorg ervoor dat je elke dag wel een activiteit buitenshuis plant: een festival, picknick, fietstocht. Anders wordt de verleiding om gewoon thuis in je zetel te zitten en niets te doen groot. Op vakantie blijf je toch ook niet de hele dag in bed liggen of voor de tv zitten? Waak erover dat je bij slecht weer niet vastzit thuis. Voorzie een reservelijstje met leuke activiteiten voor regenachtige dagen: museum, shoppen, concert, theater.

3. Vermijd klussen

Gedurende de staycation geldt een moratorium voor wat de Amerikanen zo mooi omschrijven als de 'chores', de huishoudelijke klusjes met bijbehorende sores. Het is absoluut verboden om kasten op te ruimen, de was te doen, het gras af te rijden, naar het containerpark te gaan, de auto te wassen. Dat doe je tijdens een vakantie ver weg namelijk ook niet. Waak erover dat er tijdens je staycation geen dingen worden uitgevoerd uit het *to do*-lijstje dat bij vele vrouwen in het hoofd zit: een dagje shoppen eindigt voor je het weet met nieuwe meubels of verf kopen. Dat is niet de bedoeling.

4. Neem foto's

Of je zou al die mooie momenten thuis nog vergeten. Als je op stap gaat rond je eigen huis, neem dan eens foto's van die kerk waar je elke dag voorbijrijdt, van het gezellige park waar je picknickt, van de andere mensen op de terrasjes. Vergeet ook de kleine geluksmomenten niet voor eeuwig vast te leggen: samen ontbijten, de poes die in de zon ligt, de kinderen die liggen te slapen... Maak er werk van en je zult zien dat je staycationalbum zonder schaamrood naast de andere vakantiekiekjes kan liggen.

5. Geniet

Leg een stapel boeken klaar die je wilt lezen, zorg voor een cd met vakantiemuziek die je thuis of in de auto kunt spelen. Bestel een massage in bad bij je partner, zet kaarsen op tafel, leg vrolijke servetjes op het bord... Kortom, creëer een relaxte, feestelijke sfeer thuis, gedraag je als een gast in je eigen huis, niet als de gastheer of -vrouw. Je bent op vakantie en hebt alle tijd van de wereld om van elkaar en de vrije tijd te genieten. Daar draait een staycation nu eenmaal om.

GREET CEULEMANS:

Mijn huis is het beste hotel ter wereld en in mijn stad valt elke zomer zoveel te beleven dat ik met plezier een week thuis blijf. Als de zon schijnt, ligt de Provence in mijn tuin

luchtconcert in het Rivierenhof, de andere naar de stad voor wat cultuur. Zo hebben we dit jaar 'De opstand van de paspoppen' op de Meir enkele dagen gevolgd. Gewoon elke dag naar de stad gaan, voor een keer met de tram, niet met de auto, want we hebben toch alle tijd. En op de Meir slenteren en genieten van het spektakel: poppen die op de muren kruipen, die smelten..."

"Vorig jaar hebben we ook een paar dagen de olifanten van Royal de Luxe gevolgd door de stad, dat was ook heel leuk", zegt Greet terwijl ze een ander fotoalbum openslaat.

ren thuis. Even leuk als een album met kiekjes van een vakantie in Zuid-Frankrijk."

Thuis vakantie houden is ook geen straf meer, aldus trendwatcher Herman Konings: "Heel wat huizen hebben dezelfde luxe als hotels. *Leisure at home* is de laatste jaren erg populair bij de rijkere middenklasse. Men heeft een zwembad, een sauna in de tuin of zelfs een buitenkeuken, want ze hebben zwaar geïnvesteerd in hun huis. Ze kunnen burens en vrienden uitnodigen om te komen feesten of zelfs logeren. Hun huis is bijna een bed and breakfast geworden. De kinde-

DmZomergast



Karel De Gucht

Zijn favoriete zomerboeken

Karel De Gucht is minister van Buitenlandse Zaken. Als Zomergast van *De Morgen* levert hij her en der bijdragen aan de krant van vandaag. Hieronder leest u zijn reistips en stelt hij u zijn favoriete vakantieliteratuur voor.

Mevrouw Verona daalt de heuvel af Dimitri Verhulst

Ik wil dit boek lezen omdat ik *De helaasheid der dingen* een zéér goed boek vond, zelfs het beste boek dat de afgelopen jaren in Vlaanderen is verschenen. Het maatschappijbeeld dat Verhulst in *De helaasheid der dingen* schetst, is levensecht. Dat vind ik er zo knap aan; ik voel aan dat hij juist zit. Ik hoop dat Mevrouw Verona mij op dezelfde manier zal raken.



The Emperor Ryszard Kapuscinski

De Poolse schrijver en journalist Kapuscinski is begin vorig jaar overleden, maar volgens mij is hij nog steeds de beste schrijver over Afrika, en dan meer bepaald over de politiek in Afrika. *The Emperor* is een dun boekje, maar de wereld die erin wordt blootgelegd is krankzinnig. *The Emperor* (1974) gaat dan ook over de Ethiopische keizer Haile Selassie.



What Happened Scott McClellan

Een tijd geleden heb ik Glenn Kessler's *The Confidante: Condoleezza Rice and the Creation of the Bush Legacy* gelezen, over de wereld van de huidige, politieke Amerikaanse hoofdrolspelers. Dat intrigeert mij. *What happened* van McClellan, de voormalige woordvoerder van het Witte Huis, ligt in dezelfde lijn. Hij heeft zijn professionele ervaringen opgeschreven, en Bush en zijn adviseurs zijn daar niet bepaald gelukkig mee.



In Europa Geert Mak

Dit is voor mij pure ontspanningslectuur. Ik heb al stukken uit Geert Meks *In Europa* gelezen, maar het is er nooit van gekomen om het hele boek te lezen. Hopelijk lukt me dat deze vakantie wel.



The Bottom Billion Paul Collier

Dit boek zoekt een antwoord op de vraag waarom, te midden van alle ontwikkelingslanden, een vijftigtal landen almaar armer wordt, ondanks allerlei standaardinitiatieven die de armoede proberen in te dammen. Collier analyseert de oorzaken van die mislukking. Corruptie is er een van, maar lang niet de enige. Het inzicht in die mislukking kan het begin van een oplossing zijn.

